

## PEQUEÑAS ACCIONES

72

Las acciones diarias tienen un impacto poderoso cuando se acumulan. Vivimos en una sociedad orientada al consumo. Compramos y desechamos como si los recursos del planeta no tuvieran fin. Según diversos estudios, para satisfacer nuestro ritmo de vida, necesitamos 1.7 planetas como el nuestro.

Desde que despierto y me hago el desayuno, ya estoy generando una pila de desechos: desde las cáscaras de los huevos que me como, hasta el cartón de la leche que se acabó y tiré a la basura. Si, por ejemplo, hacemos algo tan sencillo como separar estos dos desechos, ya estamos aportando un granito de arena al mejoramiento del medioambiente.

El cartón, plástico y vidrio, en un bote; lo demás (restos de comida), en otro. Rara vez lo pensamos, pero la basura que sale de nuestras casas va a algún lado, tiene un ciclo después de que sale de tu puerta.

Muchos creen que no sirve separar, ya que todo se va al mismo lugar; pero no. Un día le pregunté a los del camión de basura y me explicaron cómo separan todo, y que les haríamos la vida más fácil con tan sólo poner los restos de comida y desechos de cocina, baño, etc., en un lado, y lo que se pueda reutilizar, en otro (plástico, cartón, vidrio, aluminio).

Hay otra cuestión que me pone los pelos de punta: las botellitas de agua. Esas botellas de 300 ml generan un desperdicio enorme. Yo me he forjado el hábito de llevar un termo al trabajo, todos los días, con agua filtrada. Esto empezó cuando hice un simple cálculo mental: cada vez que llego al set, me dejan dos botellitas plásticas de agua. Supongamos que una grabación en promedio dure 100 días: eso ya suma 200 botellitas. Ahora supongamos que hay 10 actores: eso ya suma 2,000 botellitas de plástico

en un rodaje. Éste es un estimado bajísimo, ya que no estoy contando a todo el equipo que, generalmente, es de alrededor de 100 personas. Estamos hablando de miles y miles de botellas de plástico tan sólo en un rodaje. El sencillo acto de usar termos y que se instalen garrafones de agua siempre accesibles significa un aporte enorme al medioambiente.

El plástico es uno de los factores más contaminantes del medioambiente. Hay una “isla” de plástico en el océano, conformada por desechos que terminan en el mar. Se han encontrado microplásticos en el pescado que comemos; hasta se ha encontrado plástico en el Polo Norte. No hay sitio en la Tierra que esté libre de los desechos plásticos. Si seguimos así, vamos a terminar hundidos en plástico.

Una acción tan sencilla como llevar una bolsa de tela o de cualquier otro material cada vez que vamos a comprar algo ayuda enormemente a reducir el uso de bolsas de plástico.

Usar y tirar es una costumbre que agota nuestros recursos naturales. Cada uno de nosotros generamos entre 0.5 y 4 kilos de basura por día. Cada año, eso equivale a lo que pesa un coche. Si somos casi 8,000 millones en el mundo... hagan las cuentas.

No tenemos que cambiar drásticamente nuestro estilo de vida para luchar en pro del medioambiente, que, dicho sea de paso, es una lucha por nuestro bienestar. Si llegamos a un punto de no retorno y nos extinguimos poco a poco como especie por no cuidar el planeta, la Tierra se va a regenerar después de que hayamos desaparecido. Así que veamos este como un tema de sobrevivencia de la humanidad, más que como un tema de cuidado a la Tierra. Todos hemos aportado a este problema, y todos podemos ser parte de la solución. Vuélvete un agente de cambio con pequeñas acciones diarias. 

*Arap Bethke*

Actor y activista ambiental