

# LA CONSTRUCCIÓN SOSTENIBLE

## TOCA LA TIERRA LIGERAMENTE

POR ARQ. ANTONIO GALLARDO E.



Arquitecto y maestro en educación, académico emérito de la Academia Nacional de Arquitectura, docente en taller integral de proyectos urbano-arquitectónicos. Coordinador General en Reyval arquitectos, empresa dedicada a proyectos y construcción de diversos géneros de edificios.

Hace poco en una mesa redonda sobre el tema de **SOSTENIBILIDAD**, inicié con una frase muy provocativa:

**“QUISIERA PRESENTAR EN ESTE EVENTO EL ANTEPROYECTO DEL ACTA DE DEFUNCIÓN DE LA ESPECIE HUMANA”**

Me contuve y propuse la siguiente reflexión: Hemos modificado tanto nuestro medio ambiente, que ahora debemos modificarnos nosotros mismos para poder vivir en él.

Reanudamos la mesa redonda enfrascados en un debate poco productivo sobre las palabras **SOSTENIBLE** y **SUSTENTABLE**. Para eso hay que aprender a hablar, a escribir, pero sobre todo a leer y entender los significados.

Quizá fue poco productivo porque perdimos un tiempo valioso en analizar la situación que se vive en el mundo entero, en una época en la que debiéramos tener una mayor y mejor comunicación, somos rehenes de la desinformación, de las opiniones superficiales con ausencia de rigor, y no digamos científico, sino lógico y racional.

Contacta con Reyval arquitectos a través de: [marco@reyval-arquitectos.com](mailto:marco@reyval-arquitectos.com)

Hoy nos enteramos a una velocidad impactante de desastres y catástrofes naturales, sismos, huracanes, erupciones de volcanes, sequías, inundaciones, y más, pero también de conflictos sociales, políticos, guerras, muertes, pobreza, hambrunas, por mencionar algunas.

La naturaleza hoy cada vez más nos da muestra de las consecuencias de errores cometidos por el ansia de la inmediatez y la irracionalidad, y solo como una reflexión oportuna observemos los efectos de la gravísima catástrofe del reciente del huracán Otis en el Puerto de Acapulco. **Reconstruir sin pensar en el futuro en las mismas condiciones que se ha venido haciendo, será una crónica de una condena anunciada.**

Hoy pese a que en la agenda de la Organización de las Naciones Unidas se continúa hablando de los objetivos para el 2030 en materia de sostenibilidad, poco avance hay, acciones aisladas, pero también desprecio a las propuestas.

Y sin embargo en muchos ámbitos permanecen dos elementos para los que no existen antídotos, la esperanza y la razón, y eso es base no solo para pensar, sino para actuar con optimismo.

En este medio denominado **GANAR-GANAR**, se presenta la oportunidad de manera cotidiana de esa acción, **GANAR**, pero con un sentido más que multiplicado de **GANAR DOBLEMENTE**, es decir, **NO PERDER**.

Y con ese sentido recorro a una frase demoledora de José Martí, *“La mejor manera de decir, es hacer”*.

Si bien existen acciones importantes en algunos ámbitos con iniciativas como Empresa Socialmente Responsable, es de vital importancia permear en las bases de la sociedad con acciones cotidianas, y esto se logra desde la infancia, en casa y las escuelas.

En materia de edificación llama la atención que en obras de escala menor aún no existe una verdadera conciencia, ya que se siguen usando materiales y procedimientos de construcción tradicionales y tanto los trabajadores como pequeños constructores aún

no cuentan con una cultura de sostenibilidad, y en muchos casos es más notable en la autoconstrucción de vivienda en áreas urbanas.

Afortunadamente en barrios populares se han puesto en marcha proyectos participativos para el uso racional del agua, así como la aplicación de normas para su reúso, que ya es de observancia en toda la ciudad, lo que da origen a que cada vez haya más programas de cosechadoras de agua, sobre todo en la zona oriente de la CDMX.

Si hablamos de la **ECONOMÍA CIRCULAR**, poco se entiende conceptualmente en la vida cotidiana, aunque se aplica por sentido común, **Reducir, Reciclar, Reutilizar, Reparar y Recuperar**, y paradójicamente estas acciones se aprecian más en zonas populares, en donde existen lecciones precisamente por la escasez de recursos.

Aprender de esas comunidades es una auténtica oportunidad para asimilar el sentido de **ganar - ganar**, así como todos aprendemos en el campo, en donde observar el comportamiento de la naturaleza y de la fauna nos brinda una satisfacción de enorme valor.

Valorar esa sabiduría aprendida es sin duda la clave para **REHABITAR** el planeta con criterios de un modelo salutogénico que postula que la buena salud emocional, psíquica y somática se mantiene gracias a la habilidad dinámica del ser humano para adaptarse a los cambios de sus circunstancias vitales, poniendo énfasis en aquello que genera salud y no en lo que genera enfermedad.

Afirmar que vivimos en una sociedad enferma puede considerarse como una actitud pesimista, pero tengo la certeza de que para resolver un problema, en primera instancia hay que reconocerlo, y así hacer posible una ruta para encontrar soluciones adecuadas que no siempre han de ser de alta tecnología, sino más bien de tecnologías apropiadas y apropiables; ejemplos de estas aplicaciones los encontramos en la producción social de vivienda popular en donde el diseño participativo, con profesionales y habitantes son elementos indispensables. ●

Comparto una frase de un arquitecto australiano, Glenn Murcutt, que ha aprendido y aplicado técnicas de los pobladores originarios

## **TOUCH THE EARTH LIGHTLY (TOCA LA TIERRA LIGERAMENTE)**

No olvidemos que en nuestro país también podemos aprender de culturas ancestrales

